

**РЕЗОЛЮЦИЯ**  
**совместного заседания участников Международной научно-практической**  
**конференции «Современные подходы к совершенствованию физического**  
**воспитания и спортивной деятельности учащейся молодежи» и Научно-**  
**методического совета по физической культуре Минобрнауки РФ от 19.10.2013**

Участники Международной научно-практической конференции «Современные подходы к совершенствованию физического воспитания и спортивной деятельности учащейся молодежи» и члены Научно-методического совета по физической культуре Минобрнауки РФ пришли к единому мнению о необходимости возрождения в стране общенациональной системы оценки физической подготовленности населения от 6 до 60 лет и старше в качестве программно-нормативной основы Российской системы физического воспитания.

Заседание констатирует, что:

- В проекте Концепции ВФСК представлены основные составляющие структуры, содержания и нормативных требований комплекса, определены важнейшие направления его внедрения в практику физкультурно-спортивной деятельности государственных и общественных организаций, механизмы функционирования и реализации на ближайшие годы и дальнейшую перспективу.
- В комплексе учтены основные закономерности развития человека на различных этапах онтогенеза, базирующиеся на современных теоретико-методологических и методических положениях отечественной системы физического воспитания.
- Содержание проекта ВФСК направлено на реализацию государственной политики в области физической культуры и должно способствовать улучшению состояния здоровья и физической подготовленности, повышению качества жизни населения Российской Федерации.
- Нормативно-тестирующая часть комплекса в основном определяет требования к уровню разносторонней и гармоничной физической подготовленности человека, а также степени овладения жизненно важными двигательными умениями и навыками.
- Значительная часть детей и молодежи, граждан других возрастных групп имеют существенные ограничения для занятий физической культурой и спортом по состоянию здоровья, а также крайне низкие функциональные возможности, не позволяющие безопасно выполнять нормы и требования комплекса. В ВФСК необходимо предусмотреть возможность безопасного перехода от физкультурно-оздоровительной к спортивной деятельности различных групп населения.

Участники конференции и Научно-методического совета приняли следующее решение:

1. Одобрить проект Концепции ВФСК.
2. Одобрить проект Положения о ВФСК.
3. Рекомендовать заменить в названии комплекса слово «Всероссийский» на «Государственный».
4. Ввести в ВФСК дополнительный (низший) уровень оценки готовности к выполнению нормативов с непредельными физическими нагрузками, направленный на оценку физического здоровья (адаптационных возможностей организма) и стимулирование потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями.
5. Расширить систему мер, направленных на активную пропаганду здорового образа жизни, занятиями физическими упражнениями и спортом, повышение мотивации населения к выполнению нормативных требований комплекса (в том числе и как условие прохождения государственной службы). Разработать программу

агитационно-пропагандистского сопровождения комплекса в средствах массовой информации.

6. Рекомендовать массовое выполнение нормативов комплекса (на уровне школы, вуза, района и т.п.) по отдельным упражнениям и многоборьям в соревновательной форме: «Дни здоровья и спорта», «Дни ГТО» и др.
7. Предусмотреть возможность дальнейших исследований по научному обоснованию основных положений ВФСК, а также системы его организационного и методического обеспечения.