



КНМЦ ЕАУ кафедр физического воспитания и спорта  
**ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР**  
**Г. ИРКУТСК**

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

**Физкультурно-оздоровительный центр Иркутского государственного университета 23 июня 2017 года в городе Иркутске проводит международную научно-методическую конференцию, приуроченную к 70-летию кафедры ФОЦ ИГУ, совместно с Координационным научно-методическим Центром кафедр физического воспитания и спорта Евразийской ассоциации университетов (КНМЦ ЕАУ): «Физическая культура, спорт, туризм в жизни современной нации» с размещением материалов (постатейно) в наукометрической базе РИНЦ с изданием сборника материалов конференции.**

**Цель** проводимого мероприятия: выработать инновационный подход путей реализации педагогических, научно-исследовательских и медицинских аспектов физической культуры, спорта и туризма в ВУЗах.

**Задачи:**

1. Обсуждение современных инновационных технологий, применяемых в образовательном процессе по дисциплине «физическая культура».
2. Оптимизация учебно-тренировочного процесса и сдача физкультурно-спортивного комплекса ГТО в современных условиях в ВУЗе.
3. Организации проведения диспансеризации ведущих спортсменов ВУЗов и проведения медицинского освидетельствования студентов ВУЗов.

4. Выбор путей оптимизации и инновационных методов проведения мониторинга физического развития и функциональной подготовленности у школьников и студентов.
5. Медико-биологические, психолого-педагогические и социальные аспекты физической культуры и спорта.
6. Роль туризма в современном обществе как здоровьесберегающего фактора нации.

На конференции планируется обсудить научно-методические проблемы по следующим направлениям:

Научные и научно-методические направления:

1. Социально-экономические, философско-педагогические и медико-психологические проблемы воспитания школьников и студентов;
2. Методология, планирование и организация физического воспитания в вузе;
3. Психолого-педагогические и психофизиологические аспекты состояния здоровья студентов;
4. Опыт внедрения здоровьесберегающих технологий в информационно-образовательное пространство (психолого-педагогическое и методическое сопровождение);
5. Особенности психофизиологической адаптации студентов в Высшей школе;
6. Экологические и медико-биологические аспекты укрепления состояния здоровья молодежи;
7. Методы модернизации непрерывной системы поддержания и укрепления состояния здоровья подрастающего поколения;
7. Лечебная и адаптивная физическая культура;
8. Опыт внедрения инновационных форм физического воспитания в учебный процесс;
9. Мониторинг физического развития, физической подготовленности и здоровья;
10. Современные представления школьников и студентов о здоровом образе жизни;

11. Использование ЛФК и физических методов в лечении пациентов разного профиля;
12. Современные системы подготовки спортсменов;
13. Развитие туризма в современном обществе: территориальные особенности маркетинга.

Редакционный совет оставляет за собой право отбора статей для публикации. Присланные материалы не возвращаются. Сведения об авторах прилагаются на отдельном листе: Ф.И.О. (полностью), должность, ученая степень, звание, рабочий и домашний адрес (индекс обязательно), контактный телефон, электронная почта и дополнительные сведения.

Для реализации организационных и типографских расходов оргкомитет конференции установил взносы в размере 130 рублей за каждую полную и неполную страницу текста. Количество страниц и соавторов не ограничено. Пересылка по почте сборника оплачивается дополнительно (350 рублей за экземпляр).

Организационный взнос необходимо направлять *переводом до востребования* по адресу: 664009, г. Иркутск, ул. Советская, д.71, кв.22. на имя Сухининой К.В.

Статьи направлять по электронным адресам: [int@sport.isu.ru](mailto:int@sport.isu.ru), [konstanta2003@inbox.ru](mailto:konstanta2003@inbox.ru).

В электронном варианте каждая статья должна быть в отдельном файле. В имени файла укажите фамилию первого автора и первые три слова названия статьи.

Заявку на участие и статьи необходимо представить до 23 июня 2017 года в электронном виде. Информация для приезжих: расходы на проезд, проживание и питание несут командирующие организации.

Адрес Оргкомитета:

664003, г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 1.

(Физкультурно-оздоровительный центр ИГУ)

Проходовская Раиса Федоровна, заведующая кафедрой ФОЦ ИГУ

к.п.н., профессор, E-mail: [int@sport.isu.ru](mailto:int@sport.isu.ru)

Сухинина Ксения Викторовна, к.б.н., доцент,

зам.зав.кафедрой ФОЦ ИГУ по науке, E-mail: [konstanta2003@inbox.ru](mailto:konstanta2003@inbox.ru)

тел.: 89246079155.

В связи с тем, что материалы конференции будут выставлены в базе РИНЦ, просьба *оформить статьи согласно требованиям, заполнить авторский договор и акт передачи*

**Авторский договор и акт заполняются от руки каждым автором на каждую статью, подписывается и сканируется (необходимо прикрепить скан-копию к заявке, статье, сведениям об авторах и выслать в электронном виде).**

**Требования к оформлению работ:** УДК, название статьи на русском и английском языках, аннотация и ключевые слова на русском и английском языках, 14 кегль через 1,5 интервала, текст должен быть расположен на листах формата А4 по ширине страницы с учетом полей (левое – 3 см, правое – 1 см, верхнее – 2 см, нижнее – 2 см), шрифт Times New Roman, абзацы отступа 1,25 см, должны быть одинаковыми по всему тексту, ссылки в тексте оформляются в квадратных скобках [2, С. 28], нумерация страниц обязательна (в правом верхнем углу), в конце статьи помещается список литературы (литература, на которую автор ссылается в тексте) в котором все источники должны быть пронумерованы **ВРУЧНУЮ** с учетом по ГОСТу 7.0.5-2008.

Материалы направлять по электронной почте одновременно по двум адресам: [konstanta2003@inbox.ru](mailto:konstanta2003@inbox.ru), [int@sport.isu.ru](mailto:int@sport.isu.ru)

### **Пример оформления материалов:**

УДК 616.839-055.1

Доктор медицинских наук, **Л.В. Рычкова**<sup>1,2</sup>

Доктор биологических наук, **В.М. Поляков**<sup>1</sup>

Кандидат биологических наук, **К.В. Сухинина**<sup>2</sup>

Магистрант, **Е.И. Гордеева**<sup>2</sup>

Член-корр. РАН, доктор медицинских наук, **Л.И. Колесникова**<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Федеральное Государственное Бюджетное Научное Учреждение Научный Центр Проблем Здоровья Семьи и Репродукции Человека, Иркутск

<sup>2</sup>Иркутский Государственный университет, Иркутск

## **Психологические и морфофункциональные особенности студентов специальной медицинской группы**

Обследовано 60 юношей-первокурсников, занимающихся в специальной медицинской группе, студентов Иркутского государственного университета разных факультетов. Средний возраст первокурсников составил  $17,8 \pm 1,12$  лет ( $M \pm \sigma$ ). Изучены психологические, антропометрические показатели и особенности состояния вегетативной нервной системы у первокурсников. Все обследованные студенты имели индекс массы тела близкий к нижней границе. Юноши с заболеваниями костно-мышечной системы отличались самыми низкими показателями костной массы тела.

**Ключевые слова:** студенты первого курса, психологические особенности, адаптивность, вегетативная нервная система, компонентный состав тела

Doctor of Medical Sciences, Director of Scientific Centre of the Family Health and Human Reproduction Problems, **Rychkova Lyubov Vladimirovna**<sup>1,2</sup>

Doctor of Biological Sciences, Head of the laboratory of children age of the psychoneurosomatic pathology of Scientific Centre for Family Health and Human Reproduction Problems, **Polyakov Vladimir Matveevich**<sup>1</sup>

Candidate of biological science, **Sukhinina Ksenya Viktorovna**<sup>2</sup>

Undergraduate student **Gordeeva Elizaveta Igorevna**<sup>2</sup>

Full professor, research supervisor of Scientific Centre for Family Health and Human Reproduction Problems **Kolesnikova Lyubov Ilinichna**<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Scientific Centre for Family Health and Human Reproduction Problems, Irkutsk

<sup>2</sup>Irkutsk State University, Irkutsk

## **The psychological and morpho - functional peculiarities of students of special medical group**

This paper describes the psychological, anthropometric characteristics and autonomic nervous system peculiarities of Irkutsk State University young men,  $17,8 \pm 1,12$  years-old age ( $M \pm \sigma$ ), engaged in special medical group from different faculties. It was proved that all surveyed students body mass index was close to the lower limit of the standard range. The young men with vascular dystonia were characterized by: low mental adaptability, increased reactivity in response to the functional and cold test. Young men with diseases of the musculoskeletal system had the lowest rates of bone mass of the body.

**Keywords:** first-year students, psychological peculiarities, mental adaptability, autonomic nervous system, body composition

В условиях современной жизни мужское здоровье подвергается разным рискам. Наиболее уязвимым является здоровье юношей в возрасте 17-23 лет, т.к. на данном этапе жизни стресс оказывает большое влияние на мужской организм, в том числе связанные с поступлением в ВУЗ, в результате которого происходят психофизиологические изменения [1, С.243]. Исследователи отмечают у первокурсников снижение адаптивности к новым социальным условиям, повышенную раздражительность, снижение стрессустойчивости и т.д. [3, С.20]. Степень изменения психологических особенностей первокурсников часто обусловлено наличием хронических заболеваний [4,С.15].

### **Литература:**

1. Абилова, Л.А. Адаптация студентов-первокурсников / Л.А. Абилова, Е.В. Суинова // Шестые Всероссийские Державинские чтения (Москва, 10 декабря 2010 года): сборник статей: в 7 кн. Кн.5: Проблемы уголовного права и криминологии, уголовно-процессуального права и криминалистики. – М.: РПА Минюста России, 2011.С. 240 – 244.
2. Алимов, А.В. Техника и методика антропометрических измерений: Практическое пособие для медицинских сестер и инструкторов физкультуры / А.В. Алимов / М., Медгиз, 1975. 30 с.

## ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИИ

Ф.И.О. участника (полностью) \_\_\_\_\_

Ученая степень, звание \_\_\_\_\_

Место работы \_\_\_\_\_

Должность \_\_\_\_\_

Полное наименование организации и почтовый адрес \_\_\_\_\_

---

Контактный телефон / факс (с кодом города) \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Форма участия: слушатель, доклад, публикация, стендовое сообщение (постер) (нужное подчеркнуть)

---

Наименование доклада (выступления, статьи) \_\_\_\_\_

**Лицензионный договор № \_\_\_\_\_**  
**о предоставлении права использования Произведения**  
**на неисключительной основе**  
**(НЕИСКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ)**

г. Иркутск

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Автор \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество)

именуемый в дальнейшем «Лицензиар», с одной стороны, и федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Иркутский государственный университет», именуемый в дальнейшем «Лицензиат», в лице заведующего информационно-библиографическим центром Научной библиотеки им. В. Г. Распутина ФГБОУ ВО «ИГУ» Митиной Оксаны Юрьевны, действующей на основании доверенности от 02.03.2016 г. № Д101-07-20, с другой стороны, а вместе именуемые «Стороны», заключили настоящий договор о нижеследующем:

**1. Предмет договора.**

1.1. Лицензиар безвозмездно предоставляет Лицензиату неисключительную лицензию на использование следующего произведения: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(указываются максимально полные характеристики объекта интеллектуальной собственности (например, жанр, тематика, отличительные особенности, язык и т.д.))

именуемое в дальнейшем «Произведение».

1.2. Лицензиар предоставляет Лицензиату право использовать произведение всеми способами, предусмотренными законодательством Российской Федерации об авторском праве, в том числе: воспроизведение (без ограничения тиража), включая запись в цифровой форме; распространение; публичный показ; публичное исполнение; импорт; прокат; сообщение в эфир; сообщение по кабелю; перевод и иную переработку; практическую реализацию; доведение до всеобщего сведения, включая использование в открытых и закрытых сетях; включение в базы данных и мультимедийную продукцию; регистрацию товарных знаков.

1.3. Территория, на которой допускается использование произведения, - на территории всего мира.

1.4. Права использования произведения предоставляются Лицензиату с сохранением за Лицензиаром права выдачи лицензий другим лицам.

1.5. Неисключительная лицензия предоставляется Лицензиату с правом сублицензирования и дальнейшей передачи полученных прав, полностью или частично, любым лицам без получения дополнительного согласия.

1.6. Срок неисключительной лицензии - в течение всего срока действия исключительных прав.

**2. Гарантии Сторон.**

2.1. Лицензиар гарантирует, что заключение настоящего Договора не приведет к нарушению авторских прав или иных прав интеллектуальной собственности третьих лиц, а также что им не заключались и не будут заключаться в дальнейшем какие-либо договоры, противоречащие настоящему Договору или делающие невозможным его выполнение.

2.2. Лицензиат гарантирует соблюдение законных интересов и неотчуждаемых прав Правообладателя.

**3. Права и обязанности Сторон.**

3.1. Лицензиар разрешает Лицензиату обнародовать Произведение любым способом, не противоречащим законодательству Российской Федерации.



3.2. Лицензиат вправе указывать имя Лицензиара при использовании Произведения.

3.3. Лицензиар разрешает также осуществлять использование Произведения без указания его имени по усмотрению Лицензиата.

3.6. В течение всего срока действия лицензионного договора Лицензиар обязуется воздерживаться от каких-либо действий, способных затруднить осуществление Лицензиатом использование Произведения.

#### 4. Ответственность по договору.

5.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств, предусмотренных настоящим договором, Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

#### 5. Заключительные положения.

5.1. Настоящий договор вступает в силу с момента его подписания.

5.2. Настоящий договор составлен в двух аутентичных экземплярах - по одному для каждой из Сторон.

5.3. Во всем, что не предусмотрено настоящим договором, Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

#### 7. Реквизиты и подписи Сторон:

Лицензиар:	Лицензиат:
ФИО _____ Паспорт: _____, выдан _____, дата выдачи: _____, код подразделения: _____, адрес регистрации: _____, адрес проживания: _____  _____/_____/_____	ФГБОУ ВО «ИГУ» 664003 Иркутск, ул. К Маркса, 1 rector@isu.ru тел.(3952)24-34-53; факс (3952) 24-22-38 Получатель: ИНН 3808013278 КПП 380801001 УФК ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ (ФГБОУ ВО «ИГУ» л/с 20346U26080) р/с 40501810000002000001 ОТДЕЛЕНИЕ ИРКУТСК Г. ИРКУТСК БИК 042520001 ОКТМО 25701000  Заведующий информационно-библиографическим центром Научной библиотеки им. В. Г. Распутина ФГБОУ ВО «ИГУ» _____ О. Ю. Митина  М.П.



**Акт  
приема-передачи  
к лицензионному договору о предоставлении права использования Произведения  
на неисключительной основе**

от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

г. Иркутск

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Автор \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество)

именуемый в дальнейшем «Лицензиар», с одной стороны, и федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Иркутский государственный университет», именуемый в дальнейшем «Лицензиат», в лице заведующего информационно-библиографическим центром Научной библиотеки ФГБОУ ВО «ИГУ» им. В. Г. Распутина Митиной Оксаны Юрьевны, действующего на основании доверенности от 02.03.2016 г. № Д101-07-20, с другой стороны, а вместе именуемые «Стороны», составили настоящий акт о нижеследующем:

1. В соответствии с условиями лицензионного договора о предоставлении права использования Произведения на неисключительной основе от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_ Лицензиар передал, а Лицензиат принял Произведение: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.  
(указываются максимально полные характеристики объекта интеллектуальной собственности (например, жанр, тематика, отличительные особенности, язык и т.д.), а также указывается в какой форме передано произведение).

2. Стороны претензий друг к другу не имеют.

<b>Лицензиар:</b>	<b>Лицензиат:</b>
_____/_____	Заведующий информационно-библиографическим центром Научной библиотеки им. В. Г. Распутина ФГБОУ ВО «ИГУ» _____ О. Ю. Митина М.П.